

März	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.03.- 02.03.18				Kartoffeln, Spinat <sup>6</sup> , Rüherei,rote Grütze mit Vanillesoße <sup>6</sup>	Grünkernbratlinge, Gemüsesoße <sup>6</sup> Weißkraut- Möhrensalat
Vesper				Weizenvollkornbrot mit Gemüseaufstrich, Obst	Dinkelvollkornbrot mit Käse <sup>6</sup> , Obst,Kakao
05.03.-09.03.18	Bandnudeln <sup>1a</sup> mit Brokkolierahmssoße <sup>6</sup> Quarkspeise <sup>6</sup>	Kartoffeln,rote Beetegemüse mit Feta <sup>6</sup> , Apfelmus	Roter Linseneintopf mit Joghurt <sup>6</sup> , Banane	Klöße, Rotkraut, Schweinebraten, Getränk	Kartoffelmus <sup>6</sup> , Fischstäbchen,Gurken- salat
Vesper	Filinchen <sup>1a</sup> , Obst	Dinkelbrötchen mit Teewurst, Obst	Weizenvollkornbrot mit Marmelade,Obst	Müsli, Obst(ohne Weizen,Nüsse, Zucker)	Dinkelvollkornbrot mit Eiaufstrich ,Obst,Kakao
12.03.-16.03.18	Salatteller, süßer Hirsebrei <sup>6</sup> mit Apfelmus	Reis, Lachsragout mit Dillsoße <sup>6</sup> , Möhrensalat	Möhreneintopf, Pudding <sup>6</sup>	Petersilienkartoffeln, Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse, Getränk	Kartoffelmus <sup>6</sup> , Chinakohlgemüse mit Käsesoße <sup>6</sup> , Quarkspeise <sup>6</sup>
Vesper	Knusperbrot(Roggen)Obs t	Dinkelbrötchen mit Käse <sup>6</sup> , Obst	Roggenvollkornbrot mit Gemüseaufstrich,Ob st	Müsli <sup>C/E/I/H/B</sup> , Obst	Kuchen <sup>1a</sup> , Obst
19.03.-23.03.18	Reispfanne mit Paprika und Sojaschnitzel, Schmand <sup>6</sup> , Blattsalat	Buchweizensuppe, Quarkkeulchen <sup>6,1a</sup> , Apfelmus	Kartoffelmus <sup>6</sup> , Sellerieschnitzel, Obstsalat	Reis, Königsberger Klopse <sup>6,A</sup> Möhrensalat	Gebundene Möhrensuppe <sup>6,1a</sup> , Pudding <sup>6,D</sup>
Vesper	Quarkspeise <sup>6</sup> , Zwieback <sup>1a</sup>	Filinchen <sup>1a</sup> , Obst	Roggenvollkornbrot mit Käse <sup>6</sup> , Obst,Kakao	Müsli (Ohne Weizen,Zucker, Nüsse), Obst	Weizenvollkornbrot mit Marmelade, Obst
26.03.-30.03.18	Knödel <sup>1a</sup> , Champignon- rahmssoße <sup>6</sup> Pudding <sup>6</sup>	Gemüsepolenta mit Käse <sup>6</sup> , Tomatensoße, Eisbergsalat mit Birnen	Kartoffeln, Senfeier <sup>6</sup> , Blattsalat	Reis, Fenchelgemüse mit Lachsbällchen <sup>6</sup> , Quarkspeise <sup>6</sup>	Karfreitag
Vesper	Minnipizza <sup>1a</sup> ,Obst	Dinkelbrötchen mit Schmelzkäse <sup>6</sup> Obst	Dinkelvollkornbrot mit Salami <sup>A</sup> , Obst	Müsli(ohne Weizen, Nüsse, Zucker) Obst	Kuchen <sup>1a</sup> , Obst